

今から大教スイミングでスタートしてみませんか？

DAIKYO SWIMMING SCHOOL

[大教スイミングスクール]

October
2017

カラダを動かそう！スポーツの秋
泳ごう！スイミングの秋

秋キャン女子は
“なりたい私”
に変身！

ジムやプールでカラダを動かして
新しいトレーニングウェアで まだまだ私・新発見

秋 Autumn Campaign 2017 の体験キャンペーン

大好評
受付中!!

フロント、または電話予約にて
お申込みできます。

成人プログラム

※期間内に2回体験ができます。
詳細につきましては、お問い合わせ下さい。

楽しく続けられる水泳・水中運動のプログラムがあります。
ご要望に合わせたプログラムを見つけて体験してみてください。

Ⅱ期	10/ 2(月)～10/21(土)	成人水泳	月・土(男女対象)
Ⅲ期	10/30(月)～11/18(土)	婦人水泳	火・木(女性のみ)
対象	18才以上の男女	ヘルシー ウォーキング	月(女性のみ)
定員	各時間帯 5名	アクアビクス	水・金(女性のみ)
参加費	一般 1,080円 会員紹介 540円	マシン エクササイズ	火・木・土(男女対象)

スタッフおすすめ ～ 成人プログラム紹介 ～

アクアビクスコース*****

リズムカルな音楽に合わせて行う水中運動です。水の特性を最大限に利用したトレーニングなので、泳がなくても水泳と同等かそれ以上に効果のあるエクササイズを行うことができます。

マシンエクササイズ*****

トレーニングマシンを使って、泳ぐために必要な筋肉を鍛えられます。マシンの後は、プールでゆったりクールダウンするもよし、もうひと運動するもよし。マシン+プールで、スイミングライフを満喫できます。

地域の教育と健康ライフスタイルカンパニー
swin スウィン大教スイミングスクール 蓮田

埼玉県蓮田市黒浜2798-5

本チラシの価格は全て税込価格です。

お問い合わせは
お気軽に!! TEL. (048) 768-4051

受付時間 月～金 ▶ AM10:30～PM9:00
土曜日 ▶ AM10:30～PM6:30

イベント情報・最新
情報はホームページ
をご覧ください▶

大教スイミング 検索
http://www.daikyo-ss.co.jp
Facebook Twitter

休館日 日曜・祝日・月末29日以降